

CENTRO HOLÍSTICO TERAPÉUTICO

PUERTA 728 - 729

Cronograma de Actividades ABRIL MAYO JUNIO

TALLER	NOMBRE	FRECUENCIA	HORARIO	FECHAS		
				ABRIL	MAYO	JUNIO
Estimulación Cognitiva	ActivaMente	2 veces por mes	11 a 12 Hs	Lunes 14 y 28	Lunes 12 y 26	Lunes 9 y 23
Taller Sonoro	Calma y bienestar	2 veces por mes	14 a 15 Hs	Lunes 14 y 28	Lunes 12 y 26	Lunes 9 y 23
Psico Nutrición	Sobrepeso y obesidad	Mensual	12 a 13.30 Hs	Miércoles 16	Lunes 5	Lunes 9
Psicología	Ostomía y salud	Mensual	11 a 12 Hs	Martes 8	Martes 13	Martes 10
Nutrición	Nutrición oncológica	Mensual	11 a 12 Hs	Martes 22	Martes 20	Martes 17
Danzaterapia	Creación en movimiento	Quincenal	13.30 a 14.30 Hs	Martes 8 y 22	Martes 6 y 20	Martes 3 y 17
Escritura Creativa	Abracadabra el taller de la palabra	Mensual	11 a 12 Hs	Martes 29	Martes 27	Martes 24
Cosmetología Oncológica	Cuidando mi piel	2 veces por mes	10 a 11 Hs	Miércoles 9 y 23	Miércoles 7 y 21	Miércoles 4 y 18
Mindfulness	Cultivando la presencia	Programa mensual	11 a 12 Hs	Todos los miércoles		
				Presentación del mindfulness	Alimentación consciente	Conciencia del cuerpo
Arteterapia	Navegando entre líneas	Quincenal	13 a 14 Hs	Miércoles 9 y 23	Miércoles 7 y 21	Miércoles 4 y 18
Reflexología	La historia de tus pies	Mensual	13 a 14 Hs	Miércoles 30	Miércoles 14	Miércoles 11
Yoga	El Ser interior	Semanal	11 a 12 Hs	Todos los jueves		
Oncología y grupalidad	ParaBien	Mensual	9.45 a 11 Hs	Jueves 24	Jueves 29	Jueves 26
Musicoterapia	Música y emociones	2 veces por mes	11 a 12 Hs	Viernes 11 y 25	Viernes 9 y 23	Viernes 6 y 27
Cuidados Paliativos	Taller de despedidas	Trimestral	11 a 12 Hs	Martes 24		

Por favor llegar 10 min antes de cada taller / Traer orden de practica por taller

Entrevistas de Admisión e ingreso al Centro Holístico Terapéutico los días Martes de 9 a 11 Hs